

Du 1^{er} au 31
mai 2024

GRATUIT



Initiations,
balades,
ateliers,
animations,
défis vélo...

MAI
à *vélo*




d'infos

 **nîmes**
métropole



Un mois pour adopter le vélo... pour la vie !

Promouvoir les mobilités douces est devenu un axe incontournable dans le développement durable de notre écométropole qui a étendu le champ de ses compétences en 2022 pour prendre en charge l'aménagement des pistes cyclables entre les communes de l'Agglomération.

Écologique et bénéfique pour la santé, le vélo est également une liberté de déplacements incomparable !

L'Agglomération a donc choisi de reconduire l'opération nationale Mai à vélo et d'encourager les initiatives locales portées par divers acteurs du territoire. Plus de 40 animations gratuites ont ainsi été recensées, toutes mises à l'honneur dans cet agenda.

Parcourir les plus belles boucles cyclo, se remettre en selle, apprendre à réparer son vélo, tester de nouvelles mobilités douces... Tout ça à deux pas de chez vous : tel est l'esprit de Mai à vélo !

Belles animations à tous,



Franck PROUST
Président
de Nîmes Métropole



Jean-Marc CAMPELLO
Vice-président,
délégué aux mobilités
et infrastructures
de transports



Antoine MARCOS
Membre
du Bureau
communautaire,
délégué aux
mobilités douces
urbaines et rurales





Du vélo et des jeunes...

Mai à vélo se passe aussi dans les écoles, centres de loisirs et collèges de l'Agglomération, qui multiplient leurs actions de promotion du vélo en direction du jeune public durant toute l'opération.



Avec les collèges

- Théodore Monod de Clarensac
- Lou Castellas de Marguerittes
- Condorcet de Nîmes
- Jean Vilar de Saint-Gilles
- F. Desmons de Saint-Geniès

Avec les écoles

- Saint-Louis & Li Flou d'Armas de Générac
- Écoles primaires de Manduel
- Georges Bruguier de Nîmes
- École primaire de Saint-Gilles

Et avec le centre de loisirs de Milhaud

Entreprises & collectivités engagées

Plusieurs acteurs du privé comme du public ont souhaité promouvoir les modes doux et mettre en avant les bienfaits du vélo. Ils se sont associés à Mai à vélo et proposent à leurs salariés ou leurs agents diverses animations tout au long du mois.



En modes doux... à tout âge !

A l'occasion de Mai à vélo, le tiers-lieu mobile Paquita du Pôle gériatrique nîmois (PGN) de la Croix-Rouge se mobilise et organise deux demi-journées Mobilité en faveur du bien-vieillir.



Le challenge **MAI** à vélo

Le challenge Géovélo
revient cette année !

Êtes-vous prêts à relever le défi ?

Rejoignez la team Nîmes Métropole !

Tout au long du mois de mai, tous vos trajets à vélo dans l'Agglo seront comptabilisés pour le challenge national. Objectif ? Parcourir le plus grand nombre de kilomètres à vélo sur le territoire de Nîmes Métropole. En 2023, nous étions 89^{es} dans la catégorie des collectivités. Et si cette année, nous faisons mieux ?

Vos résultats individuels seront également comptabilisés !

A la fin du mois de mai, les 5 meilleurs du territoire remporteront un vélo électrique (1^{er} prix) et des kits vélo (2^e au 5^e prix). Pour les plus compétitifs, cumulez les challenges en rejoignant d'autres communautés ou en créant la vôtre !

Qui peut participer ?

Le challenge est ouvert à tous ! Attention, les mineurs devront disposer d'une autorisation parentale.

Comment faire ?

1. Installer l'application gratuite Géovélo
2. Créez votre compte et rejoignez la communauté « Nîmes Métropole - Mai à vélo 2024 »
3. Rejoindre le challenge
4. Pédaler avec Géovélo tout le mois de mai
5. Cumuler les kilomètres pour votre communauté



TOUT LE MOIS DE MAI

Vélo récup'

Centre social La Croisée - 36 bis av. Emile Cazelles, Saint-Gilles

Du lundi au samedi (horaires d'ouverture du centre)

Vous possédez un vélo que vous n'utilisez plus ? Faites-en don au centre social ! Pièces détachées acceptées.

Challenge Rêve de Vélo

Avec Rêve de Vélo (boutique en ligne et à Saint-Dionisy).

Objectif ? Parcourir le plus grand nombre de km sur le mois de mai en traversant la voie verte. Des lots à gagner pour les 3 vainqueurs !

Sur inscription via l'appli Géovélo : Challenge Rêve de Vélo

13 AU 31 MAI

Stage Vélo-école

Avec Croco Vélo

Départ de la piste de roller derrière le stade des Costières (dates et horaires communiqués lors de l'inscription)

10 séances pour (ré)apprendre le vélo en se fixant des objectifs avec un formateur. Attention, stage payant (40 € les 10 séances).

Durée de chaque séance : 1h30

Sur réservation : 06 80 46 55 38

JEUDEI 2 MAI

Europe Tour Nîmois

18h, devant le Colisée 3 - Hôtel communautaire de Nîmes Métropole - 3 rue du Colisée, Nîmes

Partez pour une balade à vélo ludique sur le thème de l'Europe. A l'issue du parcours : apéritif offert par Nîmes Métropole, expo "Vivre à Nîmes sans voiture" par les étudiants d'Unimes et peinture d'une fresque par Da Storm.

Durée : 1h30

Sur réservation : maiavelo@nimes-metropole.fr

VENDREDI 3 MAI

Balade en mode urbain

Avec Roller Lib

20h - Parking Broc music, 249 rue du Forez, Nîmes

Préparez-vous à deux heures de glisse urbaine à roller, vélo, trottinette ou skateboard dans la Cité des Antonins ! Soit près de 2000 ans d'histoire en 15 km !

Durée : 2h

Renseignements : 06 37 05 66 36 ou rollerlib30@gmail.com

SAMEDI 4 MAI

Balade au pays des quatre moulins

10h - Arènes de Bezouze, 4 rue de la Source

Parcourez ce circuit de 20 km à vélo entre Bezouze, Lédénon, Saint-Gervasy et Cabrières. Pique-nique à Cabrières. Possibilité d'effectuer seulement une partie du parcours.

Durée : 6h

Prévoir pique-nique.

Sur réservation : Bezouze, 04 30 06 53 70 - Lédénon, 04 30 06 53 40 - Saint-Gervasy, 04 30 06 53 00 - Cabrières, 04 30 06 52 22

Atelier de réparation et entretien de vélos

Avec Croco Vélo

9h30 à 13h - bd Gambetta à Nîmes, devant l'église Saint-Charles

Des mécaniciens bénévoles de l'association partagent leurs connaissances et vous guident dans l'auto-réparation !

Renseignements : croco.velo@free.fr

Boucle cycliste à la découverte de l'Agglo

Avec les associations vélo : Groupe Cyclo Nîmois, Avenir Cyclotouriste Milhadois et Vélo Club Marguerittois

Heure et lieu de départ précisés par les clubs

Les associations cyclistes de l'agglo s'unissent pour plonger leurs adhérents au cœur du cyclotourisme, avec un parcours de 70 km. Petit-déjeuner offert durant la balade, à Nîmes.

Durée : matinée

Renseignements : moheix@gmx.fr

Réservez aux cyclistes licenciés d'un de ces 3 clubs.

À la découverte des Costières

10h30 - Place Charles de Gaulle (côté city-stade), Saint-Gilles

Partez à la découverte des Costières et visitez un domaine viticole lors d'un parcours de 20 km. Apéritif et dégustations salées/sucrées offerts par la commune.

Durée : 4h (nécessite une bonne maîtrise du vélo)

Prévoir pique-nique.

Sur réservation : maiavelo@saint-gilles.fr

Journée vélo

Avec l'association des parents d'élèves de l'école de Poull

10h à 16h - Parking salle des fêtes, Poull

Au programme : stand de réparation, parcours sécurité, bourse aux vélos et stand de vélobus !

Renseignements : fcpe.poull@gmail.com

Marché du printemps

Avec Century 21

De 9h à 16h, place du village, Bernis

Collecte des vélos au profit de l'association « Un vélo, un enfant ». Animation autour du vélo de 10h30 à 12h30.

Terroirs Vagabonds

LES ferroirs
vagabonds

19h - Sernhac - Lieu précisé lors de l'inscription

Parcourez la boucle cyclo-découverte de l'Aqueduc, (35 km, 280 m de dénivelé). Visite et dégustation au Domaine de Poulvarel et passage par le Vallon d'Escaunes à Cantarelle.

Durée : 5h

Sur réservation : 06 88 25 00 48 ou contact@pierrefeuillelecigale.com

DIMANCHE 5 MAI

Découverte du Vélobus

Avec l'association des parents d'élèves de l'école de Poull

10h à 16h - Parking salle des fêtes, Poull

Testez le parcours du vélobus des enfants, de la maison à l'école !

Sur réservation : fcpe.poull@gmail.com

Atelier de réparation et entretien de vélos

Avec Gard O Vélo

9h30 à 12h30 - Marché de Sernhac

(Re)apprenez à prendre soin de votre vélo afin qu'il puisse de nouveau arpenter les routes !

MERCREDI 8 MAI

Balade à la Bastide

Avec Croco Vélo

10h - Esplanade de Nîmes face à l'ancien escalier du Palais de Justice

Découvrez un parcours fléché à vélo empruntant des pistes cyclables et des chemins carrossables.

Durée : 2h

Sur réservation : croco.velo@free.fr



Balade en pays gardois

14h - Milhaud - Lieu précisé lors de l'inscription

Découvrez à vélo les différents milieux naturels de notre territoire : cours d'eau, vignes, prairies...

Durée : 3h

Sur réservation : [COGard - 06 23 30 26 55](mailto:COGard-06 23 30 26 55)



MERCREDI 15 MAI

Balade à la Bastide

9h30 - Départ devant la mairie de Caissargues

Découvrez les possibilités de circuler à vélo depuis Caissargues et rejoignez le parc de la Bastide.

Durée : 2h

Sur réservation : maivelo@nimes-metropole.fr

VENDREDI 10 MAI

Balade en mode urbain

Avec Roller Lib

20h - Parking Broc music, 249 rue du Forez, Nîmes

Préparez-vous à deux heures de glisse urbaine à roller, vélo, trottinette ou skateboard dans la Cité des Antonins ! Soit près de 2000 ans d'histoire en 15 km.

Durée : 2h

Renseignements : 06 37 05 66 36 ou rollerlib30@gmail.com

JEUDI 16 MAI

Débarrasse ton vélo !

Avec ACEE

De 8h à 15h30 - 106 rue le Corbusier, ZI de Grézan

Vous possédez un équipement (vélo, draisienne, trottinette) que vous n'utilisez plus ? Faites-en don à l'association ACEE ! Pièces détachées acceptées.

SAMEDI 11 MAI

Boucle cycliste à la découverte de l'Agglo

Avec les associations vélo : Groupe Cyclo Nîmois, Avenir Cyclotouriste Milhadois et Vélo Club Marguerittois

Heure et lieu de départ précisés par les clubs

Les associations cyclistes de l'agglo s'unissent pour plonger leurs adhérents au cœur du cyclotourisme, avec un parcours de 70 km.

Petit-déjeuner offert durant la balade, à Générac.

Durée : matinée

Renseignements : moheix@gmx.fr

Réservé aux cyclistes licenciés d'un de ces 3 clubs.

SAMEDI 18 MAI

Boucle cycliste à la découverte de l'Agglo

Avec les associations vélo : Groupe Cyclo Nîmois, Avenir Cyclotouriste Milhadois et Vélo Club Marguerittois

Heure et lieu de départ précisés par les clubs

Les associations cyclistes de l'agglo s'unissent pour plonger leurs adhérents au cœur du cyclotourisme, avec un parcours de 70 km.

Petit-déjeuner offert durant la balade, à Saint-Côme-et-Maruéjols.

Durée : matinée

Renseignements : moheix@gmx.fr

Réservé aux cyclistes licenciés d'un de ces 3 clubs.

DIMANCHE 12 MAI

Pique-nique à la Bastide

Avec MAPS

11h - Départ devant les Arènes de Nîmes

Ce parcours de 15km vous permettra de découvrir les possibilités cyclables pour rejoindre le parc de la Bastide en toute sécurité !

Durée : 4h

Prévoir pique-nique.

Sur réservation : sebastien@velo-maps.fr

Boucle vélo en garrigue

Avec Avenir Cyclotouriste Milhadois et Guarrigue Font des chiens

8h30 - Départ du centre socioculturel de Milhaud

Pédalez à travers la garrigue à la découverte du patrimoine culturel milhadois (10 km environ).

Durée : 3h

Sur réservation : 06 74 99 77 41 ou lhermet.alain@wanadoo.fr

35^e Grand Prix cycliste de Domessargues

Avec la F.S.G.T

Toute la journée dans Domessargues, rdv place de la Mairie

Compétition amateur avec présentation des coureurs le matin.

Vin d'honneur offert au foyer.

Renseignements : secretariat-general@domessargues.fr

MERCREDI 22 MAI

Balade à la Bastide

9h30 - Départ devant la mairie de Caissargues

Partez pour une balade encadrée le long du Vistre et découvrez toutes les possibilités cyclables autour de Caissargues.

Durée : 2h

Sur réservation : maivelo@nimes-metropole.fr

LUNDI 13 MAI

Débarrasse ton vélo !

Avec ACEE

De 8h à 15h30 - 106 rue le Corbusier, ZI de Grézan, Nîmes

Vous possédez un équipement (vélo, draisienne, trottinette) que vous n'utilisez plus ? Faites-en don à l'association ACEE ! Pièces détachées acceptées.

VENDREDI 24 MAI

Balade en mode urbain

Avec Roller Lib

20h - Parking Broc music, 249 rue du Forez, Nîmes

Préparez-vous à deux heures de glisse urbaine à roller, vélo, trottinette ou skateboard dans la Cité des Antonins ! Soit près de 2000 ans d'histoire en 15 km.

Durée : 2h

Renseignements : 06 37 05 66 36 ou rollerlib30@gmail.com

MARDI 14 MAI

Séance cinéma rencontre

19h - Hemicycle Nîmes Métropole

Diffusion du documentaire « La Roue Libre » de Marion Valadier et Sarah Denard, qui raconte comment des femmes ont décidé de vaincre leurs peurs et d'apprendre à pédaler. Séance suivie d'un apéritif offert par Nîmes Métropole, en présence des réalisatrices.

Inscription : maivelo@nimes-metropole.fr



SAMEDI 25 MAI

Bourse aux vélos et réparation de vélos

9h à 12h - Place du marché à Garons

Renseignements : apeprimair@gmail.com

Fête du vélo

Avec l'association des parents d'élèves de l'école élémentaire

14h à 17h - Parc de Garons

Animations, stands, jeux...

Boucle cycliste à la découverte de l'Agglo

Avec les associations vélo : Groupe Cyclo Nîmois, Avenir Cyclotouriste Milhadois et Vélo Club Marguerittois

Heure et lieu de départ précisés par les clubs

Les associations cyclistes de l'agglo s'unissent pour plonger leurs adhérents au cœur du cyclotourisme, avec un parcours de 70 km.

Petit-déjeuner offert durant la balade, à Fons-Outre-Gardon.

Durée : matinée

Renseignements : moheix@gmx.fr

Réservé aux cyclistes licenciés d'un de ces 3 clubs.

Disco Vélo Roller

Avec la Dynamo

14h - Place Jules Guesde Avenue Jean Jaurès

Déambulez en musique, à vélo ou à roller dans Nîmes, déguisé et maquillé (ou pas)! Animation dans le cadre du festival Fest'Hoche.

Sur réservation : ladydynamo.asso@gmail.com

Balade familiale à Rodilhan et ses alentours

Avec le Conseil municipal des jeunes

10h30 - Esplanade, cœur du village de Rodilhan

Venez découvrir le village et ses alentours à vélo!

Durée : 1h30

Sur réservation : sophie.reder@rodilhan.fr

À la découverte des paysages de la Rouvière

Avec Culture et Loisirs et Roses du Gard

9h - Chemin des Combes, devant l'école

Découvrez le village et ses alentours à vélo!

Durée : 3h

Sur réservation : asso.rosesdugard@gmail.com ou

cultureetloisirsilarouviere@gmail.com

L'association Roses du Gard peut prêter des vélos à ses adhérents.

Balade sportive en Gardonnenque

Avec Les Boucles Roviéroises

9h - Chemin des Combes, devant l'école

Ce parcours de 85 km sillonne les villages de Leins Gardonnenque.

Durée : Entre 3 et 5h

Sur réservation : bouclesroviéroises@gmail.com

Réservé aux cyclistes confirmés.

À la découverte des Costières de Saint-Gilles

10h30 - Place Charles de Gaulle (côté city-stade) à Saint-Gilles

Partez à la découverte des Costières et visitez un domaine viticole de Saint-Gilles lors d'un parcours de 10 km accessible à tous.

Apéritif, dégustation et desserts offerts par la commune.

Durée : 4h

Prévoir pique-nique.

Sur réservation : maivelo@saint-gilles.fr

Décore ton vélo!

15h à 18h - Montignargues, RDV place de la fête

Participez à un atelier puis à une balade à vélo dans les chemins de garrigue, suivie d'un goûter à l'arrivée.

Renseignements : mairie.montignargues@laposte.net

Voie verte à vélo!

Avec Rêve de Vélo et le Rotary Nîmes Carré d'art

9h - Départ de Saint-Dionisy au magasin Rêve de Vélo ou à Caveirac au début de la voie verte

Découvrez la voie verte de la Vaunage entre vignes et garrigue, de Caveirac à Saint-Dionisy! Possibilité de faire un don à une association oeuvrant pour la reforestation.

Durée : 3h

Sur réservation : contact@revevelo.com ou

rotary.nimescarrédart1760@gmail.com

L'association peut prêter des vélos si vous n'en possédez pas.

Terroirs Vagabonds

14h - Saint-Gilles - Lieu précisé lors de l'inscription

Partez sur la boucle cyclo-découverte Entre vignes et rizières (38 km, 130 m de dénivél) avec visite et dégustation au Château d'Or et de Gueules (viticulteur AOC Costières de Nîmes en bio).

Durée : 5h

Sur réservation : 06 88 25 00 48 ou contact@pierrefeuillecigale.com

Les **terroirs**
vagabonds

DIMANCHE 26 MAI

Balade en VTT

Avec Sernhac Multi Sports

8h15 - Départ sur la place du marché, Sernhac (à côté du groupe scolaire)

Partez pour une boucle de 40 km en garrigue en passant par Lédénon, Poulx et Cabrières.

Durée : 4h

Sur réservation : 06 60 71 32 75 ou lionel.morand30@gmail.com

Réservé aux cyclistes confirmés.

Pique-nique à la Bastide

Avec MAPS

11h - Départ devant les Arènes de Nîmes

Ce parcours de 15km vous permettra de découvrir les possibilités cyclables pour rejoindre le parc de la Bastide en toute sécurité!

Durée : 4h

Prévoir pique-nique.

Sur réservation : sebastien@velo-maps.fr

MERCREDI 29 MAI

Répare ton vélo

Avec ACEE

8h à 15h30 - 106 rue Le Corbusier, ZI de Grézan, Nîmes

Vous êtes salarié de la zone de Grézan? Venez faire réviser ou réparer votre vélo!

Sur réservation : acee@orange.fr

VENDREDI 31 MAI

Balade en mode urbain

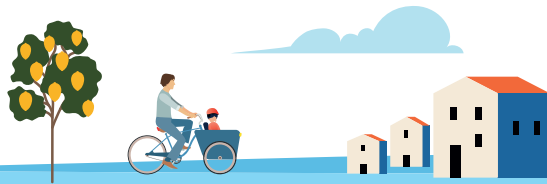
Avec Roller Lib

20h - Parking Broc music, 249 rue du Forez, Nîmes

Préparez-vous à deux heures de glisse urbaine à roller, vélo, trottinette ou skateboard dans la Cité des Antonins! Soit près de 2000 ans d'histoire en 15 km.

Durée : 2h

Renseignements : 06 37 05 66 36 ou rollerlib30@gmail.com



MAI à vélo



Les boucles cyclo-découverte

Découvrez les villages proches de chez vous à vélo !

Retrouvez les 3 parcours du territoire sur le site du PETR Garrigues et Costières de Nîmes.



Découvrez le service de location véloTANGO,
les vélos de Nîmes Métropole !

- Vélos à assistance électrique
- Vélos de ville et vélos pliants
- Consignes sécurisées accessibles 24h/24

Lundi, mercredi & vendredi de 8h à 19h
Jeudi de 13h30 à 19h et samedi de 9h à 13h

Espace véloTANGO
07 63 32 74 63
velotango@cykleo.fr
velotango.fr

