

# LE compostage individuel GUIDE



LES BONS GESTES  
POUR TRIER ET  
VALORISER  
VOS BIODÉCHETS

# Pourquoi composter ?



Composter vos déchets alimentaires et déchets verts permet de reproduire ce qui se passe dans une forêt quand les déchets animaux et végétaux se décomposent pour former la couche superficielle du sol que l'on appelle « **humus** ».



## COMPOSTER, C'EST :



### Efficace pour réduire vos déchets

Vous valorisez vos déchets biodégradables et réduisez votre poubelle quotidienne d'environ 1/3 de son poids.



### Bénéfique pour votre jardin et vos plantes

Vous produisez un engrais naturel qui va nourrir vos plantes et améliorer la qualité de la terre tout en maintenant l'humidité.



### Simple et accessible

Vous avez un jardin ? Alors le composteur individuel est fait pour vous ! (La mise en tas simple est aussi possible pour les très grands jardins).



**Si vous n'avez pas de jardin,**  
optez plutôt pour le **lombricomposteur.**



Si votre commune ou votre immeuble est équipé, vous pouvez aussi composter sur **un site de compostage partagé.**





## Nos biodéchets sont une ressource

La réglementation en termes de déchets évolue et impose aux collectivités un défi majeur que nous devons relever ensemble : la généralisation du tri à la source des biodéchets. En effet, ces derniers représentent encore un tiers du contenu de notre poubelle alors qu'ils sont une ressource.



Pour accompagner les ménages dans cette démarche de tri et valorisation à la source, l'Agglomération a lancé la gratuité des composteurs individuels et des lombricomposteurs, sans oublier l'implantation de nombreux sites de compostage partagés de proximité.

Ce mémo a l'ambition de vous simplifier le compostage. À la clef : des gestes pratiques et très faciles qui vous permettront de réduire vos déchets alimentaires et de produire un engrais maison 100 % naturel.

Merci à tous pour ce pas de plus en faveur de notre écométropole !



**Franck PROUST**  
Président  
de Nîmes Métropole



**Bernard ANGELRAS**  
Vice-président  
délégué à l'Environnement,  
à la Collecte et au traitement  
des déchets

# Composter, c'est facile !



## VOUS AVEZ BESOIN DE :



**composteur**



**pic d'aération  
ou fourche**



**bioseau ou petit  
seau à compost**



**emplacement  
idéal**



## OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

Pour bien commencer, il est important d'avoir préalablement réfléchi à l'endroit où vous souhaitez positionner votre composteur :



**Facile d'accès**



**Posé sur sol nu, surface plane**



**À l'abri du vent**

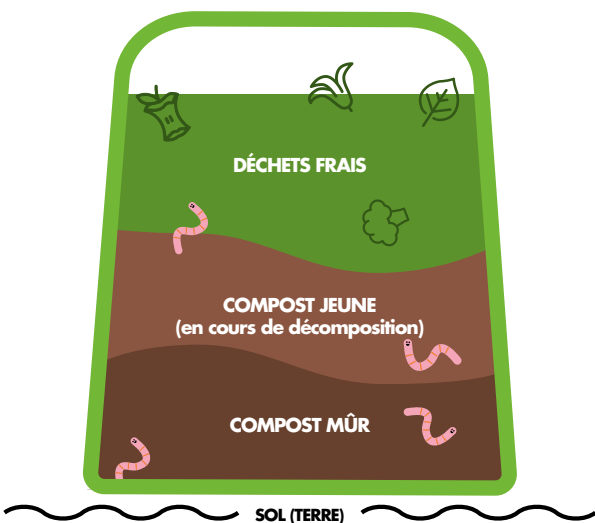


**Exposé mi-ombre, mi-soleil**

# Comment ça marche ?



Le compostage est un processus naturel de décomposition où des êtres vivants et des micro-organismes (champignons, bactéries, vers de terre, etc.), transforment des déchets alimentaires et des déchets verts ou matières organiques, en un fertilisant appelé « **compost** ».



## Bon à savoir

Dès le départ et si cela vous est possible, prévoyez une réserve pour stocker vos déchets secs (feuilles sèches, branchage coupé, herbes séchées coupées grossièrement...), tout au long de l'année et les préserver ainsi des intempéries.

## COMMENT MONTER VOTRE COMPOSTEUR ?

Voir le tuto en **vidéo** [ici](#) ou rdv sur **nimes-metropole.fr**



# Quels déchets composter ?



## BON À COMPOSTER

### Matières humides



Épluchures,  
fruits et légumes abîmés



Agrumes



Café et thé



Restes de repas

### Matières sèches



Herbes sèches et  
feuilles mortes



Cartons et  
boîtes d'œufs sans encre



Fruits à coque



Coquilles d'œuf



## Bon à savoir

Vous pouvez tout à fait composter les mauvaises herbes et autres plantes envahissantes. Toutefois, pensez à enlever les parties avec les graines, car elles se dispersent et germent lors de l'emploi de votre compost.

## NE PAS COMPOSTER



Viandes et os



Poissons et arêtes



Fromages et laitages



Pain rassis



Coquillages



Poussière



Cendres



Sacs plastique et sacs biodégradables

# Comment réussir votre compost ?



**TRIEZ ET COUPEZ** tous les déchets alimentaires et déchets verts pour accélérer la décomposition.



**ÉQUILIBREZ ET DIVERSIFIEZ LES APPORTS** entre matières humides et matières sèches. À chaque apport, mélangez **2/3 de matières humides** (riches en azote) et **1/3 de matières sèches** (riches en carbone).



**COMMENT COMPOSTER ?**

Voir le tuto en **vidéo ici** ou rdv sur **nimes-metropole.fr**



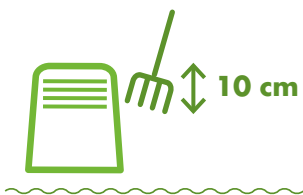


## RÈGLE N°3

### AÉREZ ET BRASSEZ VOTRE COMPOST

pour éviter le tassement des couches de compost et accélérer le processus de décomposition.

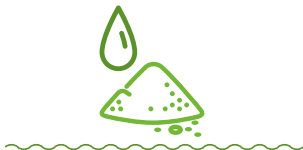
**Tous les 2 ou 3 apports**, plantez votre pic d'aération à 10 cm de profondeur sur toute la surface, ou utilisez votre fourche pour brasser le compost.



## RÈGLE N°4

### SURVEILLEZ LE TAUX D'HUMIDITÉ DE VOTRE COMPOST

notamment s'il a beaucoup plu ou lorsqu'il fait très chaud.



#### Bon à savoir

**Compost trop sec** = ralentissement du processus de décomposition.

**Compost trop humide** = mauvaises odeurs et présence de moucheron en grande quantité.

# Comment utiliser votre compost ?

## COMMENT SAVOIR SI VOTRE COMPOST EST MÛR ?

- ✓ Il ressemble à de la terre meuble (brun foncé, presque noir)
- ✓ Il a l'odeur de la terre en forêt
- ✓ Il ne reste plus que des petits bouts de bois ou quelques déchets qui se décomposent difficilement



**Le compost est jeune** et s'utilise en paillage pour protéger le sol, lui apporter des minéraux et conserver son humidité.



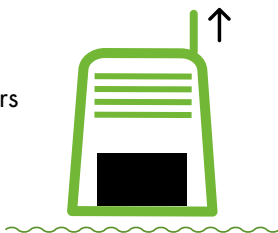
**Le compost est mûr** et convient partout, il peut s'utiliser pur ou mélangé.



## COMMENT RÉCUPÉRER VOTRE COMPOST ?



- 1** Soulevez la tige vers le haut et ouvrez la partie basse du composteur.



- 2** À plusieurs reprises, grattez au fond pour récupérer une petite quantité de compost.



- 3** Refermez le composteur.



## COMMENT UTILISER VOTRE COMPOST ?

Pur au pied des arbres et arbustes (paillis de 1 ou 2 cm).



En repotage ou dans le potager. Mélangez 2/3 de terre avec 1/3 de compost.



### **Vous n'avez ni jardin ni plante d'intérieur ?**

Offrez votre compost, donnez-le, troquez-le !  
Une plante au bureau ? Une voisine qui jardine ?  
Mettez-le dans un pot hermétique et faites des heureux autour de vous.

# Un problème...?

## Une solution !



**COMPOSTER,  
C'EST OBSERVER  
ET AJUSTER SA PRATIQUE...**

	CAUSES
<b>Mauvaises odeurs</b>	Manque d'aération, compost trop tassé
	Compost trop humide
	Apport d'excréments d'animaux domestiques ou de matières carnées en trop grande quantité
<b>Moucherons en très grande quantité</b>	Compost trop humide



## SOLUTIONS



Brassez votre compost avec une fourche pour apporter de l'air



Pensez à réaliser régulièrement des puits d'aération avec la fourche ou le pic d'aération



Ajoutez de la matière sèche et brassez



Recouvrez de matières sèches pour éviter l'apparition de moucheron



Stoppez les apports d'excréments d'animaux dans le composteur



En cas d'apport de matières carnées ou de produits laitiers, coupez-les en petits morceaux et mélangez bien au reste des biodéchets



Ajoutez de la matière sèche et brassez



Recouvrez de matières sèches pour éviter l'apparition de moucheron

# Un problème...?



## Une solution !






	CAUSES
<b>Compost sec</b>	Manque d'eau
<b>Compost gorgé d'eau</b>	Manque de matière sèche et manque d'aération
<b>Décomposition lente</b>	Excédent de matières sèches dans le compost
<b>Présence de nuisibles</b>	Mauvais recouvrement ou pas assez d'aération du compost



## SOLUTIONS


-  Réduisez (voire stoppez quelques temps) les apports de matières sèches
-  Mélangez la matière qui est sur les côtés (plus sèche) avec la matière qui est au centre


-  Ajoutez de la matière sèche, brassez et ouvrez le couvercle quelques jours
-  Pensez à réaliser des puits d'aération après chaque apport

-  Ajoutez de la matière humide et brassez pour relancer le processus de décomposition



Le ralentissement est normal en hiver

-  Bien aérer régulièrement pour les « déranger »

-  Recouvrez toujours la matière humide avec de la matière sèche



À noter que si vous avez des rongeurs, c'est qu'ils étaient déjà présents dans votre jardin

# Demandez votre composteur, il est gratuit !



**VOUS SOUHAITEZ COMMANDER  
UN COMPOSTEUR ?  
VOTRE COMPOSTEUR EST CASSÉ ?**



Faites la demande en ligne  
sur [monservicedechets.com](http://monservicedechets.com)



[dctdm@nimes-metropole.fr](mailto:dctdm@nimes-metropole.fr)

La Direction de la collecte et du traitement  
des déchets ménagers (DCTDM) de Nîmes  
Métropole est à votre disposition !

## D'AUTRES GUIDES À DÉCOUVRIR

Le compostage  
partagé

Le lombricompostage  
individuel

